

**План работы
студенческого спортивного клуба ГБПОУ «Жирновский педагогический
колледж» «Триумф» на 2024-2025 учебный год**

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее ССК): - вовлечение обучающихся колледжа в занятия физической культурой и спортом во внеурочное время, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

Задачи: - совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;

- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;

- организация учебно-тренировочного процесса в спортивных кружках и секциях колледжа для привлечения молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

- укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками;

- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства обучающихся;

- выявление сильнейших спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;


- привлечение обучающихся и сотрудников колледжа к регистрации и сдачи норм ГТО.

| № п/п | Мероприятия | Период | Ответственные |
|---------------------------|---|---------------------------|--|
| I. Организационная работа | | | |
| 1. | Составление плана работы ССК на 2024-2025 учебный год | сентябрь | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., актив ССК |
| 2. | Подбор актива ССК (если необходимо) | до 15 октября | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в., студенты |
| 3. | Организация работы актива ССК и проведение собраний клуба | в течение года | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в., члены ССК |
| 4. | Организация работы в спортивных кружках, согласование расписания. | в начале каждого семестра | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в., |
| 5. | Контроль подготовки информации о проведенных мероприятиях для сайта | в течение года | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., |

| | | | |
|--|--|---|---|
| | и страничек колледжа | | преподаватели ф.в., медиа отдел ССК |
| II. Методическая работа | | | |
| 1. | Проведение бесед на 1 и 2 курсах нового набора о спортивной жизни колледжа | сентябрь | преподаватели ф.в. |
| 2. | Разработка дополнительных образовательных программ спортивных кружков | сентябрь | преподаватели ф.в. |
| 3. | Обновление информационного стенда о деятельности ССК | в течение года | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в., медиа отдел ССК |
| 4. | Работа по пропаганде сдачи норм ГТО | в течение года | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в. |
| 5. | Контроль ведения отчетной документации. | в течение года | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А. |
| III. Физкультурно-оздоровительная работа | | | |
| 1. | Организация и проведение внутриколледжных соревнований «День здоровья» | сентябрь | преподаватели ф.в., группа 314 |
| 2. | Осенний кросс среди студентов колледжа | последняя неделя сентября – первая неделя октября | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в. |
| 3. | Первенство колледжа по настольному теннису среди девушек | конец октября | Преподаватели ф.в., актив ССК |
| 4. | Открытый кубок А.Зуева по волейболу среди студентов колледжа | конец ноября | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в. |
| 5. | Новогодний турнир по дартсу среди студентов колледжа | конец декабря | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в. |
| 6. | Спортивное мероприятие, посвященное Дню рождения ССК «Триумф» | декабрь | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в., актив ССК |
| 7. | Первенство колледжа по шашкам и шахматам | январь 2025 | Преподаватели ф.в., актив ССК |
| 8. | Кубок колледжа по настольному теннису среди юношей педколледжа, посвященные 23 февраля | февраль | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в. |
| 9. | Соревнования по волейболу среди учебных учреждений города, посвященные Дню Защитника. | конец февраля | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в., актив ССК |
| 10. | Соревнования по волейболу среди девушек, посвященные 8 марта | начало марта | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в. |
| 11. | Соревнования среди девушек колледжа «Фигура Ура!» | 3 - 7.03.2025 | Актив ССК |
| 12. | Комплексные соревнования, посвященные Всемирному Дню | апрель | Руководитель физвоспитания |

| | | | |
|------------------------------------|--|----------------|---|
| | здоровья среди студентов спортивных групп | | Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в. |
| 13. | Провести тестирование по нормативам ГТО среди обучающихся колледжа | май | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в. |
| 14. | Однодневный поход для студентов 314 и 414 групп | середина мая | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в. |
| IV. Спортивно-массовое направление | | | |
| 1. | Товарищеские встречи по настольному теннису | в течение года | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в. |
| 2. | Товарищеские встречи по волейболу | в течение года | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в. |
| 3. | Участие в «Кроссе Наций» | сентябрь | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в. |
| 4. | Участие в л/атлетической эстафете по городу, посвященной Дню Победы | начало мая | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в. |
| 5. | Подготовка команд к региональной спартакиаде среди студентов профессиональных образовательных учреждений, посвященной памяти выпускников погибших при исполнении воинского долга | май | Руководитель ф.в. Прокофьева Е.А., преподаватели ф.в. |

Руководитель физ.воспитания,
руководитель ССК «Триумф»



Е.А. Прокофьева